

A woman in a dark, sleeveless dress stands with her back to the camera, gesturing as she presents to a group of people seated around a table in a bright, modern meeting room. Large windows in the background offer a view of a city. The wall behind her is decorated with several colorful sticky notes. The overall atmosphere is professional and collaborative.

LIDERA, MULHER!

Palestrante:
Valeria Chaves



VALERIA CHAVES

Executiva com mais de 25 anos de experiência no mercado de seguros.

Vivência nas áreas de estatística, estratégia, projetos e tecnologia da informação, em empresas privadas e públicas.

Diretora, conselheira, palestrante, professora e mentora.

[WWW.LINKEDIN.COM/IN/VALERIACHAVES/](https://www.linkedin.com/in/valeriachaves/)



Ouse apesar...



Impostora, eu?

*1978 psicólogas
Pauline R. Clance e
Suzane A. Ines

- Atribuição do sucesso a fatores externos
- Medo de ser descoberto como fraude
- Crença de opinião exagerada sobre nossa capacidade



Impostora perfeccionista

- Tudo o que eu faço tem de ser perfeito.
- Não posso cometer erros.
- Se as coisas não ficarem perfeitas, então sou uma fraude.
- Se faço algo de modo perfeito, talvez não tenha fixado metas muito altas.
- Sempre posso fazer melhor.
- Se não ficar perfeito, fracassei.
- Se não posso fazer as coisas com perfeição é melhor não fazer.

Impostora superimpostora

- Tenho que ser excelente em tudo.
- Quanto mais faço, melhor sou.
- Se não atinjo a perfeição em tudo o que faço, concluo que falhei.
- Tenho que ser capaz de manejar tudo.
- Tenho que ser capaz de enfrentar qualquer coisa.
- Não saber lidar com algo é sinal de fraqueza.
- Se falho em alguma coisa, isso prova que sou uma farsa.

Impostora gênio natural impostora

- Tenho de fazer direito da primeira vez.
- Deve ser fácil para mim.
- Se eu fosse realmente bom(boa) e talentoso(a), não seria tão difícil assim.
- O sucesso tem de ser fácil, do contrário, sou uma farsa.
- Se tenho de dar duro em alguma coisa, não devo ser bom(boa) nisso.

Impostora forte

- Eu tenho de fazer as coisas por mim mesma(a).
- Se me oferecem ajuda é porque já descobriram a minha farsa.
- Se aceito ajuda, isso significa que não sei me virar.
- Só as realizações por conta própria são importantes.

Impostora especialista

- Tenho que conhecer tudo para ser um(a) especialista. Se não sei tudo, sou uma farsa.
- Só poderei usar minhas qualidades quando for especialista. Não tenho qualificação suficiente.
- Se fosse realmente inteligente, já saberia disso. Não posso pedir ajuda porque isso mostraria que sou uma fraude.

Como superar?



- Foque nos fatos
- Desafie suas ideias
- Liste suas realizações
- Registre coisas que você poderia ensinar a uma pessoa
- Mantenha listas afirmativas próximas a você
- Você é competente como os outros pensam

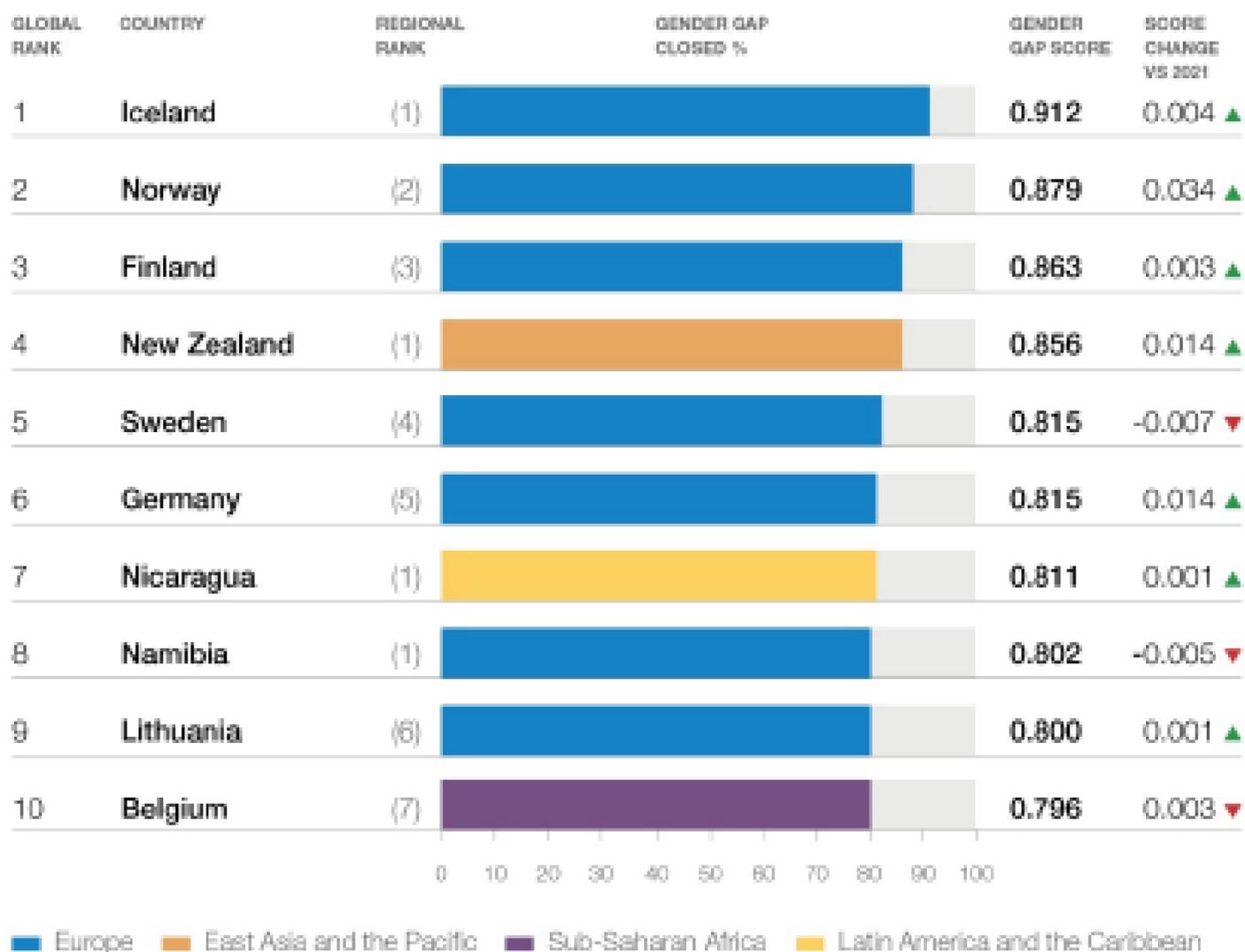


A IGUALDADE DE GÊNERO ESTÁ ESTAGNADA: 131 ANOS PARA ELIMINAR AS DESIGUALDADES



Global Gender Gap Index 2023

Global, Top 10



Source: Global Gender Gap Report 2023

O índice brasileiro está com 0,726 ponto

Da 94^a posição em 2022 para a de **57^a em 2023**



No ritmo atual de progresso

serão necessários **169** anos para a paridade econômica

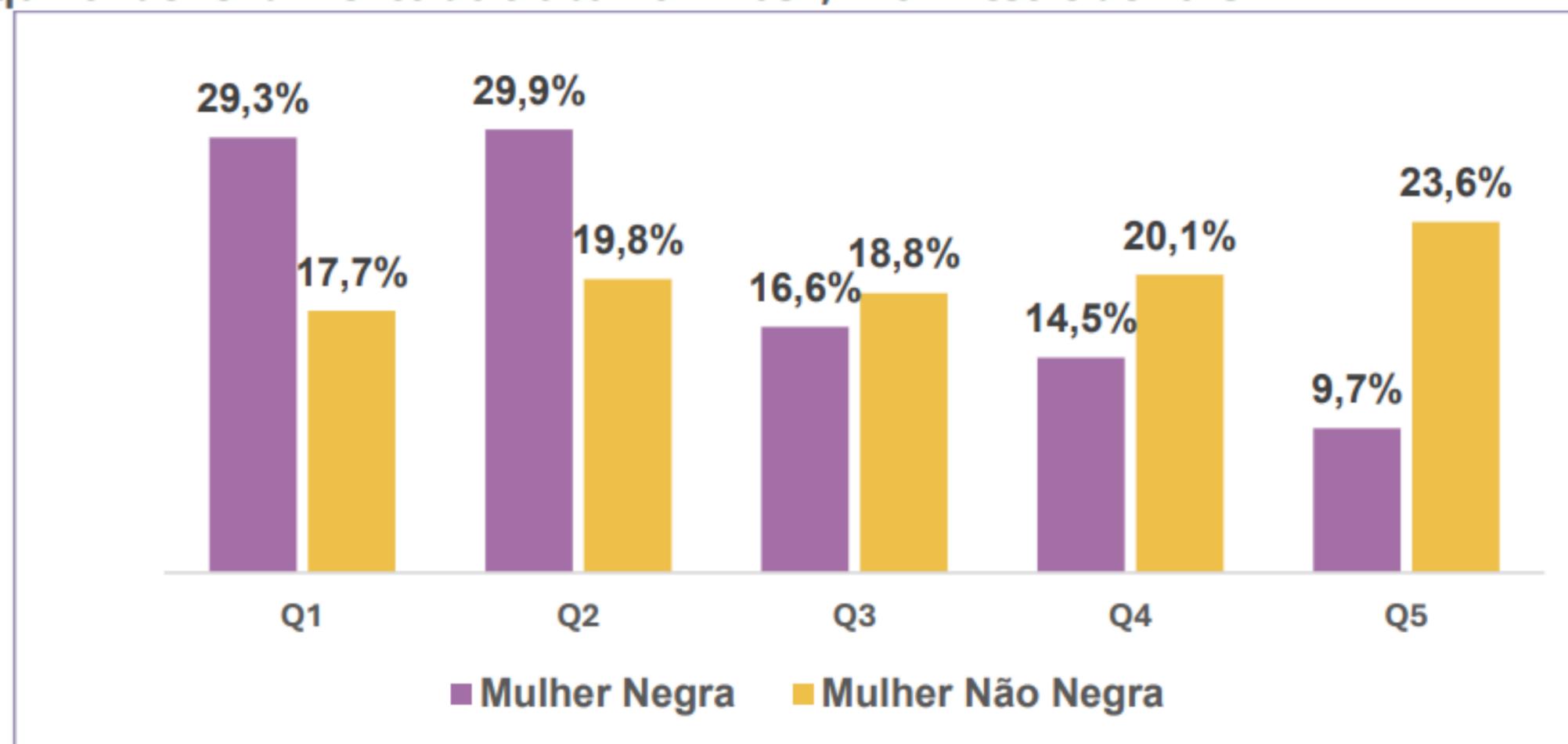
162 anos para a paridade política



“A conscientização da opressão ocorre, antes de qualquer coisa, pelo racial...”

Lélia Gonzalez
(1935 —1994)

Distribuição das mulheres negras e não negras ocupadas, por quintil de rendimento do trabalho - Brasil, 4º trimestre de 2023



Fonte: IBGE. Pnad Contínua
Elaboração: DIEESE

Os ocupados foram divididos em cinco grupos. No primeiro estão os 20% com rendimentos mais baixos e, no quinto, aqueles com rendimentos mais altos. Os valores dos rendimentos de corte por quintil foram de R\$ 1.216 para o 1º quintil; R\$ 1.500 para o 2º; R\$ 2.000 para o 3º quintil, e R\$ 3.500 para o 4º quintil

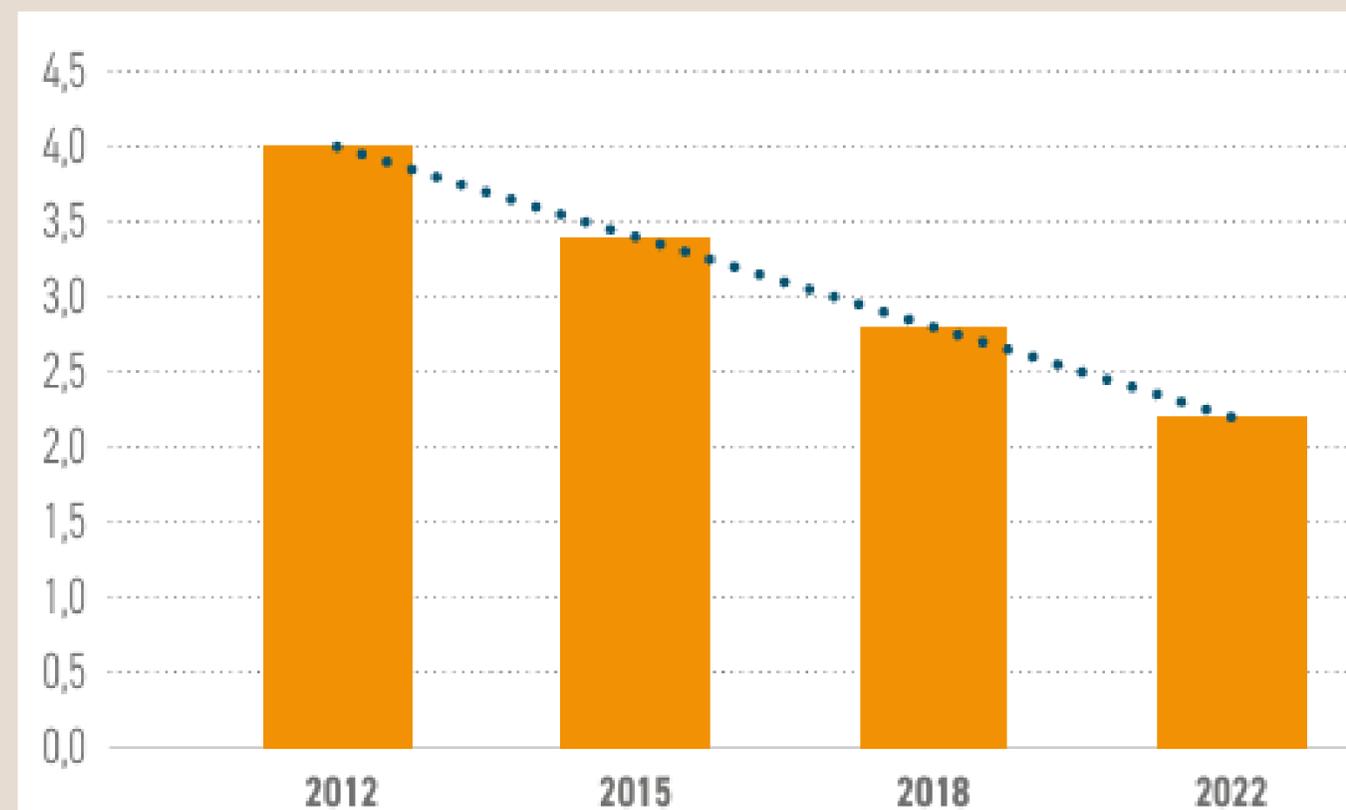
E O MERCADO DE SEGUROS?



Distribuição dos Funcionários – Seguradoras –
Proporção em cada Cargo

Cargos 2022	Homens	Mulheres	Total
Executivos	69%	31%	100%
Gerentes	56%	44%	100%
Coordenadores	50%	50%	100%
Demais	43%	57%	100%
Total	46%	54%	100%

Relação Executivos H/M - Seguradoras



Diversidade é lucro



Corporações que investem em grupos diversos têm 55% de chance de ter mais lucratividade do que as que não o fazem.

E as empresas?



- Acompanhar os resultados para melhorar a experiência e a progressão das mulheres
- Capacitar gestores para serem bons líderes de pessoas
- Lidar com microagressões imediatamente
- Aproveitar todo o potencial do trabalho flexível
- Consertar o degrau quebrado de uma vez por todas

